

## Провјери своју игру

У наставку слиједи тест који је саставила Клиника за болести зависности. Пракса је показала да већина особа чије учествовање у играма на срећу има неке карактеристике зависности од игара на срећу, потврдно одговара на најмање седам питања у овом тесту, али већ и један потврдан одговор може бити знак да је потребно да будете опрезни у играма на срећу.

### ТЕСТ:

Да ли имате проблем са играма на срећу?

Да ли често мислите о играма на срећу?

Да ли дио слободног времена проводите планирајући игру или играјући игре на срећу?

Да ли одлажете обавезе да би играли игре на срећу?

Да ли континуирано јурите и маштате о “великој побједи”?

Да ли играте игре на срећу да би вратили дуг?

Да ли позајмљујете новац како би играли игре на срећу?

Да ли Вам породица или пријатељи приговарају због играња игара на срећу?

Да ли се осјећате лоше због играња игара на срећу?

Да ли је играње игара на срећу штетно утицало на финансијско стање на Ваше лично и породично функционисање?

Да ли сте током играња игре на срећу изгубили појам о времену?

Да ли сте некада имали осећај стида и кајања због играња игара на срећу?

Да ли сте некада имали несаницу и/или неки други психички или телесни симптом због игара на срећу?

Да ли Вам је икада падало на памет да играте игре на срећу како би сте заборавили на своје проблеме и/или разријешили исте кроз игру?

Када изгубите, да ли одмах имате потребу да повратите изгубљено?

Да ли често имате мисао „ја играм са њиховим новцем, то сам ионако добио прошлог пута“?

Имајте на уму, проблеми везани за зависност од игара на срећу се могу ријешити, али је неопходно прво признати да проблем постоји.